Памятка для родителей Синдром навязчивых движений

В структуре помощи детям с легкой формой перинатальных поражений центральной нервной системы (далее – ПП ЦНС) не предусмотрено систематическое внимание врачей, и они получают помощь лишь эпизодически, при обращении в периоды обострения патологического процесса.

Данные рекомендации обеспечат родителей знаниями о формировании здорового образа жизни с учетом индивидуальных особенностей ребенка, о том, что для ребенка, перенесшего ПП ЦНС, является оптимальным и чего следует избегать, какой путь общения и укрепления здоровья является наиболее подходящим именно для него.

Примерная форма документа:

Памятка для родителей
"Синдром навязчивых движений"
(сосание пальцев, обкусывание ногтей, шмыганье носом,
подергивания, покашливания)

1. Попытайтесь понять ребенка, причину его патологических привычек.
2. Обсуждайте с ребенком его проблемы и трудности.
3. В питании ребенка предпочтение отдавайте бобовым, цветной капусте, петрушке, печени как источникам фолиевой кислоты.
4. Не заостряйте внимание ребенка на его недуге, не делайте ребенку замечания по поводу навязчивых движений, старайтесь не обращать на них внимание.
5. Успокойте ребенка, объясните, что все пройдет.
6. Не демонстрируйте ребенку свою тревогу по поводу его патологических привычек.
7. Обеспечьте единый подход к воспитанию ребенка в семье.
8. Создайте добрые и гармоничные отношения в семье и классе.
9. Не подавляйте ребенка, если необходимо отказать ему в просьбе – делайте это тактично и аргументировано.
10. Предотвращайте переутомление ребенка, а также исключите просмотр телепередач.
11. Необходима возможность выхода отрицательных эмоций в допустимой форме (например, громкий крик, разрывание бумаги, битье резиновой груши).
12. Делайте ему ежевечерний легкий массаж спины между лопатками подушечками пальцев в течение 10–15 мин в течение 2-х недель.