|  |  |
| --- | --- |
| «**СОГЛАСОВАНО**»  Директор муниципального автономного учреждения «Физкультурно -оздоровительный ресурсный центр»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А.Чигвинцев  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г. | «**УТВЕРЖДАЮ**»  Начальник управления молодежной политики,  физической культуры и спорта  Администрации Беловского городского округа  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В. Нефедов  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**среди взрослого населения Беловского городского округа**

Белово 2020г.

1. **Общие положения**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р, распоряжением Губернатора Кемеровской области от 06.08.2014 г. № 55-рг «О внедрении в Кемеровской области Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Региональным календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Кемеровской области в 2020 году и муниципальным планом мероприятий, направленных на продвижение и внедрение ВФСК ГТО.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди взрослого населения;

- повышение уровня физической подготовленности населения;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

1. **Место и сроки проведения**

Фестиваль проводится в два дня:

**I день – 13 февраля 2020г.**, проводится в СК «Дом Спорта» по адресу: ул. Чкалова, 33. Регистрация участников в 13.30ч. Начало мероприятия в 14.00ч.

**II день – 14 февраля 2020г.**, проводится на стадионе «Энергетик», по адресу: пгт. Инской, ул. Парковая, 2. Регистрация участников в 11.00ч. Начало мероприятия в 12.00ч.

**3. Организаторы мероприятия**

Организация и проведение Фестиваля возлагается на Управление молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации Беловского городского округа, МАУ «Физкультурно-оздоровительный ресурсный центр», отдел ГТО.

Главный судья соревнований – Иванова Валерия Валерьевна;

Главный секретарь соревнований – Мельничук Ирина Владимировна.

**4. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Фестивале допускаются мужчины и женщины, относящиеся к VI (25-29 лет), VII (30-39 лет), VIII (40-49 лет), IX (50-59 лет), X (60-69 лет) ступеням комплекса ГТО. Состав команд для взрослого населения формируется из 6 участников, ограничений по возрасту и полу нет. Допускается участие участников лично, вне командного зачета.

К участию в фестивале допускаются участники при наличии допуска врача и заявки от организации.

**К участию в фестивале не допускаются:**

- лица, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений);

- лица, не имеющие ID номера системы АИС ГТО;

- лица, не имеющие медицинского допуска.

1. **Программа Фестиваля**

Программа Фестиваля состоит из следующих нормативов спортивной программы:

1. Бег на лыжах;
2. Подтягивание на высокой перекладине (мужчины), сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (женщины);
3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
4. Поднимание туловища из положения лёжа на спине;
5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (VI, VII ступень), вне зачета.

Спортивная программа фестиваля состоит из видов испытаний (тестов) в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 19 июня 2017 г. № 542.

**Мужчины**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид испытания (тест) | VI  ступень  25-29 лет | VII  ступень  30-39 лет | VIII  ступень  40-49 лет | IX ступень  50-59 лет | X  ступень  60-69 лет |
|  | Бег на лыжах (мин. с) | 5 км | 5 км | 5 км | 5 км | 3 км |
|  | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | + | + | + | + | - |
|  | Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) | - | - | - | - | + |
|  | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье (ниже уровня скамьи - см) | + | + | + | + | + |
|  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | - | - | - |
|  | Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин.) | + | + | + | + | + |

**Женщины**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид испытания (тест) | VI  ступень  25-29 лет | VII  ступень  30-39 лет | VIII  ступень  40-49 лет | IX ступень  50-59 лет | X  ступень  60-69 лет |
|  | Бег на лыжах (мин. с) | 3 км | 3 км | 2 км | 2 км | 2 км |
|  | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз) | + | + | + | + | +  упор о скамью |
|  | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье (ниже уровня скамьи-см) | + | + | + | + | + |
|  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | - | - | - |
|  | Поднимание туловища из положения лёжа на спине  (количество раз за 1 мин.) | + | + | + | + | + |

**Условия проведения соревнований**

Соревнования по всем видам спортивной программы проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утверждёнными Минспортом России.

Результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Минспорта России от 21 сентября 2018 г. № 814).

1. **Условия подведения итогов**

Личный зачёт определяется раздельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин, по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах.

Командный зачёт определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды в личном зачете.

1. **Награждение**

# Участники, занявшие 1-3 места в личном зачёте среди мужчин и женщин, в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп награждаются грамотами и медалями. Команды, занявшие 1-3 места в командном зачёте, награждаются по решению организаторов фестиваля грамотами и кубками.

Результаты участников, зарегистрированных в АИС ГТО и выполнивших необходимое количество нормативов для награждения знаком отличия комплекса ГТО, могут учитываться Центром тестирования для представления к награждению соответствующим знаком отличия ГТО.

1. **Условия финансирования**

Расходы, связанные с подготовкой, проведением осуществляет Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный ресурсный центр».

**9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 г. №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**10. Подача заявок на участие**

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 1), по адресу [gto.belovo@yandex.ru](mailto:gto.belovo@yandex.ru) до 7 февраля 2020 г.:

- заявка по форме согласно приложению № 1 (идентичная предварительной заявке без запасных участников), заверенная врачом **(медицинский допуск действителен не более 10 дней**) предоставляется в первый день Фестиваля;

- на участников предоставляется паспорт (или ксерокопия).

Приложение № 1

к Положению о зимнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА

на участие в программе зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения Беловского городского округа

(Наименование организации)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя. отчество | Дата рождения (д.м.г.) | Ступень | ID номер в АИС ГТО | Виза врача |
| 1. |  |  |  |  | допущен. подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревновании |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО Врач /

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек. (прописью)

Руководитель делегации

(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации

МП (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) Контактный телефон, e-mail:

(ФИО) (подпись)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ДАТА

(М. П. медицинского учреждения)